

## Definición operacional de intoxicación por paracetamol

Es la intoxicación por paracetamol o acetaminofén (n-acetil-para-aminofenol), es un derivado del para-aminofenol al igual que la fenacetina, manteniendo como ésta, un efecto antipirético y analgésico, pero sin apenas efecto antiinflamatorio, a diferencia de otros analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

La absorción digestiva (oral y rectal) es rápida, consiguiéndose niveles terapéuticos y efecto clínico entre 30 min. y 2 horas.

La intoxicación por paracetamol produce un cuadro clínico dominado ante todo por el desarrollo de una insuficiencia hepática por necrosis.

Este cuadro puede ser dividido en cuatro etapas clínicas bien diferenciadas según el intervalo de tiempo que transcurre desde el momento de ingestión

### Evolución clínica de la insuficiencia Hepática

Etapa	Tiempo de evolución	Signos y síntomas
Estadio I	0- 24 hrs.	Es generalmente un periodo latente, suelen encontrarse completamente asintomáticos, pero también es habitual la aparición de náuseas, vómitos y malestar general, que pueden acompañarse de palidez y sudoración.
Estadio II	24 – 48 hrs.	Comienza la Hepatotoxicidad, incluyen dolor en hipocondrio derecho, náuseas, cansancio y malestar general. En la exploración física se palpa Hepatomegalia. La elevación de las transaminasas comienza entre las 24 y 36 horas, pero en algunos casos puede ocurrir a las 16 horas o antes.
Estadio III	48 – 96 hrs.	Los marcadores de fallo hepático se hacen más evidentes. Sin embargo, cuando el tratamiento ha sido exitoso el pico de transaminasas puede ocurrir antes.
Estadio IV	4 días a 2 semanas.	La recuperación es a menudo completa en 5-6 días en pacientes poco afectados, pero si la toxicidad ha sido importante, la recuperación se prolonga dos semanas o más. El hígado se regenera, si suficientes hepatocitos permanecen viables y el paciente sobrevive. Existen, sin embargo, pacientes en los cuales persisten de forma crónica algunas alteraciones hepáticas.

### Diagnóstico

- Historia clínica detallada.
- Antecedente de ingesta del fármaco.
- Manifestaciones clínicas.
- Niveles séricos de acetaminofén.

### Tratamiento

- N-acetilcisteína, cuyo efecto reside sobre todo en la posibilidad de regeneración del glutatión.